

	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00			
	7:30	8:30	9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30			
LUNEDÌ	NUOTO LIBERO 7:00 / 10:00			BRUCIA GRASSI 10:00 / 10:45	NUOTO LIBERO 11:30 / 16:00				GAG 14:00 / 14:45				BABY NUOTO 16:30 / 17:20	NUOTO LIBERO 19:00 / 20:00		AQUAGYM 20:00 / 20:50	
				PILATES 9:00 / 10:00									RITMICA BABY 16:30 / 17:30	RITMICA TEEN 17:30 / 18:30		SPINNING 20:00 / 20:45	
												CROSSKIDS 17:00 / 18:00		FISIOGYM 18:30 / 19:30		BODY SCULPT 20:15 / 21:00	
												BABY NUOTO 17:20 / 18:10		HIP HOP 19:00 / 20:00			
MARTEDÌ	NUOTO LIBERO 7:00 / 13:00							AQUA TABATA 13:45 / 14:35	NUOTO LIBERO 14:45 / 16:30			MODERNO BABY 16:30 / 17:30		AQUAGYM 19:00 / 19:50		PILATES 20:00 / 21:00	
				YOGA 9:30 / 10:30								BABY NUOTO 17:00 / 17:50		POSTURALE 19:00 / 20:00		FIT BOXE 20:00 / 20:45	
				TONIFICAZIONE 10:45 / 11:30							MODERNO TEEN 17:30 / 18:30		FUNCTIONAL TRAINING 19:00 / 19:45		POSTURALE 19:00 / 20:00		
								SPINNING 14:00 / 14:45					NUOTO LIBERO 20:00 / 21:30				
MERCOLEDÌ	NUOTO LIBERO 7:00 / 10:00			FUNZIONALE 10:00 / 10:45	NUOTO LIBERO 11:30 / 16:00							BABY NUOTO 16:30 / 17:20	NUOTO LIBERO 19:00 / 20:00		AQUAGYM 20:00 / 20:50		
				PILATES 9:00 / 10:00					CIRCUITO CARDIO 14:00 / 14:45			RITMICA BABY 16:30 / 17:30		RITMICA TEEN 17:30 / 18:30		SPINNING 20:00 / 20:45	
				AQUA TABATA 10:15 / 11:05							CROSSKIDS 17:00 / 18:00		FISIOGYM 18:30 / 19:30		GLUTES SCULPT 20:15 / 21:00		
											BABY NUOTO 17:20 / 18:10		HIP HOP 19:00 / 20:00				
GIOVEDÌ	NUOTO LIBERO 7:00 / 13:00							AQUA TONIC 13:45 / 14:35				MODERNO BABY 16:30 / 17:30	MODERNO TEEN 17:30 / 18:30		AQUAGYM 19:00 / 19:50	PILATES 20:00 / 21:00	
				CARDIO TONE 10:45 / 11:30							BABY NUOTO 17:00 / 17:50		POSTURALE 19:00 / 20:00		FIT BOXE 20:00 / 20:45		
								SPINNING 14:00 / 14:45					FUNCTIONAL TRAINING 19:00 / 19:45		NUOTO LIBERO 20:00 / 21:30		
VENERDÌ	NUOTO LIBERO 7:00 / 18:00												FISIOGYM 18:30 / 19:30		BODY SCULPT 20:15 / 21:00		
				PILATES 9:00 / 10:00					GAG 14:00 / 14:45					AQUATONIC 19:00 / 19:50		SPINNING 20:00 / 20:45	
				BRUCIA GRASSI 10:00 / 10:45											NUOTO LIBERO 19:50 / 21:30		
SABATO	NUOTO LIBERO 8:30 / 10:00			AQUA GYM 10:15 / 11:05				NUOTO LIBERO 11:30 / 13:30			AQUA GYM 13:45 / 14:35			BOOTCAMP 16:30 / 17:15			
													BABY NUOTO 17:00 / 17:50				
				YOGA 9:30 / 10:30										POSTURALE 17:00 / 18:00			